



# Meditation zum Aufstieg!

Geschrieben von Avatara'Elina

SO HAM Avatara'Elina grüßt Euch mit dem segensreichen Gruß des Lichtes OMAR TA SATT. Geliebte Seele, die heilige Priesterschaft bereitet sich seit vielen Jahren auf den Aufstieg unseres geliebten Planeten Mutter Erde vor, und wie es scheint, ist es bald so weit. Anfang Juli kam es zu schnellen Erdbewegungen im gesamten Erdgitter-Magnet-Netz von Mutter Erde. In der Nacht vom 24. auf den 25. Juli hat die Schöpferquelle vermehrt göttliche Energien durch den Kristall SCHADEES zur Erde gebracht. Besonders in den Gebieten von Türkei, China, Afrika, Brasilien und Israel ist diese Energie eingebettet und tief verankert worden. Als der Download um Mitternacht seinen Höhepunkt erreichte, verteilten diese Energien sich auf dem gesamten Planeten. Mutter Erde hat in einigen Gebieten den vollkommenen Aufstiegsstrom gesendet und in einigen Gebieten der Erde kam es zu massiven Erwachens-Prozessen. Die Folge davon ist, dass der Atem Gottes SOL'AVANA jetzt noch schneller zirkuliert, was die Zeit noch einmal beschleunigt. Die MERKABAH der göttlichen Quelle passt sich dieser neuen Schwingung an und der gesamte Planet erfährt jetzt eine große energetische Veränderung. Wie sich dies in der dritten Dimension, auch im dualen Energiefeld zeigt, werden wir in den nächsten Tagen erleben. Es ist vermehrte Achtsamkeit gefordert, insbesondere im Verkehr, aber auch bei alltäglichen Arbeiten, da der Körperliche Aspekt nun vermehrt folgende Symptome aufweisen kann, wie insbesondere Gleichgewichtsstörungen, emotional wie mentale Verwirrungen, Kopfschmerzen, Schwindel, Müdigkeit, Kribbeln in Händen und Beinen, Schlaflosigkeit. Wenn der Seelenaspekt erwacht und bewusst ist, kann es zu einem großen Sehnen nach Hause kommen, es kann zu einer tiefen Freude, auch Ahnung kommen, sich endlich wieder mit der geistigen Welt zu vereinen. Die hohen Räte des Lichtes wie Mutter Erde bitten Euch, widmet Euch vermehrt Eurem Gleichgewichts-Training, auch jene, welche das Aufstiegs-Seminar absolviert haben, können sich den Vorbereitungs-Meditationen widmen. Geliebte OM TAT SATTs, der Aufstieg ist nahe und es kann jetzt zu jederzeit zum Aufstieg kommen. Bei den ersten Anzeichen des Aufstiegs denkt daran: Ihr seid sehr gut vorbereitet worden, da ihr teilgenommen habt am Aufstiegs-Seminar. Wiederholt diese Übungen und ruft sie ins Gedächtnis zurück. Habt auf keinem Fall Angst, verankert Euch ins Gleichgewicht und widmet Euch noch einmal den Atemübungen. Alles ist in Gottes Hand, ihr seid unendlich geliebt und ihr werdet in Liebe getragen, auch geführt. Bei den ersten Anzeichen des Aufstiegs, tretet ins Freie und benutzt, wie vorbereitet, das Mantra: KODOESH KODOESH KODOESH ADONAI TSEBAYOTH. Ihr seid unermesslich geliebt. Achtet auf die Stern-Tetraeder am Himmel und geht wie gelernt vor.

**Bis dahin hat Mutter Erde uns aufgerufen, Ihr mit dem Herzensstrahl einige Kristall-Energien wie folgt zu senden:**

**Wir senden den ATEM GOTTES, SOL'AVANA, ins Herz der Mutter ERDE.**

Mit dem Ton: S fließt nun die fürsorgliche Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: O fließt nun die tragende Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: L' fließt nun die heilende Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: A fließt nun die frei fließende Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: V fließt nun die krönende Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: A fließt nun die frei fließende Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: N fließt nun die segnende Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: A fließt nun die frei fließende Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.



**Wir senden den SEGEN GOTTES, SERUS, ins Herz der Mutter ERDE.**

Mit dem Ton: S fließt nun die fürsorgliche Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: E fließt nun die strukturierte Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: R fließt nun die beschützende Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: U fließt nun die machtvolle Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: S fließt nun die fürsorgliche Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.



**Wir senden das Licht ANA ins Herz der Mutter ERDE.**

Mit dem Ton: A fließt nun die frei fließende Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: N fließt nun die segnende Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: A fließt nun die frei fließende Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.



**Wir senden den Kristall JESUS CHRISTUS ins Herz der Mutter ERDE.**

Mit dem Ton: J fließt nun die demütige Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: E fließt nun die strukturierte Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: S fließt nun die fürsorgliche Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: U fließt nun die machtvolle Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: S fließt nun die fürsorgliche Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.

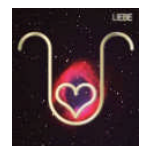
**Mit dem Ton: C fließt nun die bedingungslose Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.**

Mit dem Ton: H fließt nun die reisende Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: R fließt nun die beschützende Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: I fließt nun die begleitende Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: S fließt nun die fürsorgliche Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: T fließt nun die hingebungsvolle Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: U fließt nun die machtvolle Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: S fließt nun die fürsorgliche Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.



**Wir senden die bedingungslose Liebe ELEXIER ins Herz der Mutter ERDE.**

Mit dem Ton: E fließt nun die strukturierte Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: L fließt nun die heilende Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: E fließt nun die strukturierte Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: X fließt nun die singende Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: I fließt nun die begleitende Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: E fließt nun die strukturierte Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.  
 Mit dem Ton: R fließt nun die beschützende Liebe ins Herz von Mutter Erde und verankert sich in der Kraft ihrer Mitte.



**Geliebter OM TAT SAT, Du hast mich, den Planeten Mutter Erde, in den letzten Jahren mit Licht und Liebe versorgt und getragen.**

**Ich danke Dir für all die Zeit, welche Du mir geschenkt hast.** Auch für all die Kristallenergien, welche Du mir jeden Mittwoch und jeden Sonntag gesendet hast. AN'ANASHA. Ich kenne Dich und ich bin bei Dir, so, wie der Hohe Rat des Lichtes immer bei Dir ist. Gemeinsam werden wir in die 5te Dimension aufsteigen und Du wirst sehen, es gibt nichts, wovor Du dich fürchten musst. Lasst uns im Paradies leben, indem wir es füreinander erschaffen. **SO HAM Avatara'Elina verabschiedet sich mit OMAR TA SATT. Erdet Euch gut und verankert euch im Gleichgewicht, lasst uns gemeinsam mit großer Lebensfreude, TAN'ATARA, in die Zukunft gehen. SO HAM OM TAT SAT - AN'ANASHA – OMAR TA SATT.**